

陳婆婆生命故事

知足常樂



童年回憶

我的名字叫陳婆婆，今年七十七歲，我名字是因為當時嫲嫲希望生下我後，母親可以再生一個男孩子為我們家添一名男丁而改的。哈哈，怎知她的願望成真了！我出生在香港，我從小便是在船上生活，是一名水上人。我出生後數個月父親便去世了，所以我對父親的印象十分模糊。我生於一個大家庭，有三個姊姊和一個弟弟，那時候我們、媽媽和婆婆一起生活，但生活頗為困苦。後來因為姐姐們都出嫁了的關係，所以由我來照顧婆婆，媽媽和弟弟起居生活。

- 小時候，我們很貧窮，所以並沒有學習的機會。我八歲便在魚船上跟母親一起捕魚，賺取金錢養育弟弟。我們那時候貧苦得連基本的生活所需都構成問題，每天只能賺取一至兩元。有時候舅父會把他們家的米飯跟我們分享。
- 我的童年沒有玩具，我每天也勤力地工作希望可以為母親分擔家計。當時我們貧窮得連鞋子都沒有金錢去買，所以我們都光著腳生活。但我們依然快樂，因為我們一家「有福同享，有難同當」，即使我們吃不飽、穿不暖，但我覺得只要一家人生活在一起，快樂樂樂，我便心滿意足了。

童年小插曲

- 我印象中有一次最深刻的事，便是日佔時期，有一天日本人巡查船隻，大家都很害怕他們會污辱中國的婦女。當時母親為了保護我們幾姐弟便把我們藏於船底，然後自己束起頭髮，帶上頭巾並把自己的臉畫花，打扮成一個男生的模樣。最後，在巡查結束才把我們叫出來，那次真的把我們都嚇壞了。

我的家庭

- 我十八歲便嫁了給現在的丈夫—陳先生，丈夫比我大九年，他亦是水上人。雖然是盲婚啞嫁，但我跟他都相處得十分融洽。嫁給他後我們依然在船上生活，我們生了六個兒女，我當時對子女沒有甚麼偉大的期望，只想他們可以健康地成長。幸好兒女們也十分生性，經常幫忙一起工作。當時我們十分貧窮，連生病看醫生的
- 錢都沒有，所以當時我會用一條祖傳的秘方，採摘一些草藥回去煎給生病的兒女飲用。我們的船曾經壞掉的時候要四周問人借錢渡日，把船修好後，我們一家便努力工作把錢還給別人。當子女們都長大成家立室後，我和丈夫便把船賣掉，然後在大街買了一個單位住，我們更幫人打工，賺錢供樓。
- 我在食記做打雜的工作，而他就在海傍釣魚，然後到街市裡賣。那時很多街坊都幫襯我們呢！當時我下班後便會去街市找他，然後一起回家。因為他是無牌小販，所以有好幾次都被食環署的人追趕。那時他為了保護我，便會叫我先回家去，雖然令我很擔心，但亦讓我感到十分窩心。

- 我和丈夫的婚禮是在船上舉行的。那時候，我穿著中國傳統裙褂在船上舉行婚禮。當時，避風塘內有一些酒艇(船上茶樓)，我還記得「好景」、「前記」，這些著名的酒艇。我和丈夫就在「好景」酒艇舉辦婚宴，場面十分熱鬧。
- 丈夫很害怕坐車，因為他會暈車浪，可能是習慣了船上的生活吧。我和丈夫就算去香港仔都會選擇坐船。不過有一次我和他坐船到香港仔飲茶，正當我準備下船的時時候，有另一架船突然撞向我們的船身令我失足，差一點便要墮海，幸好丈夫眼明手快一手扶著我，才沒有意外。不過從此以後我便害怕坐船了。丈夫已經過世了十一年了，他剛去世的時候我傷心得每日以淚洗面，因為沒有他的生活令我覺得太寂寞了，最後有社工建議我去社區中心看看和結交朋友，所以我便認識了我現在的好朋友——黃婆婆。

我的全家幅

- 相中是我的全家幅，
- 由左至右數第一個穿著膠拖鞋的是我的三兒子，第二個是五兒子，被我抱著的是六女兒，站在我和丈夫中間的是我的大兒子，然後丈夫則旁的是二兒子和四女兒。

全家幅

- 這是我們一家去酒樓飲宴所拍的相片。
- 我一家八口在船上生活。我有六名孫子孫女，個個都是我的心肝寶貝。因為我的子女日間都需要工作，所以照顧他們子女的工作便交給我了。我負責照顧六名孫子孫女的日間生活，接送他們上學、放學和飲食。一轉眼便照顧了他們四年，現在他們都長大了，懂得照顧自己。

悠閒篇

- 社區中心每個月都會為老人家舉辦生日會，我們會到香港仔的某一間酒樓舉行，場面十分熱鬧，我們大伙兒都感到十分開心。生日會中，有美味的食物，又有唱歌和跳舞的表演，我和其他老友記們一起拍著手為表演者們打著拍子，場面熱鬧得不得了！老友記們的臉上都掛著幸福的微笑，十元買一張票去生日會和我的好朋友一起看跳舞和聽人唱歌，十元便可以買到開心了！哈哈！「我都已經七、八十歲，如果不趁現在開心，還要等到幾時？最緊要開心！」
- 我的腳患有風濕痛，所佢好少外出。老人家人老了骨又脆，出入容易有意外發生。如果意外入醫院，出院後便要出入老人院了，所以我每次外出都格外小心。子女們都很少關心我，叫我不他們四處走得不多，我會有一個都要好努力、好辛苦地工作去養活自己的家庭。

- 以前在船上的生活濕氣重令我的腳患上風濕痛。我在船上生了三名子女，記得生其中一胎的時候，丈夫負責駛船，不能照顧我，我只好自己幫自己接生。當時情況雖然很危險，但我沒有想過太多，幸好最後可以順利生產，我只想生個健健
- 康康的子女。大女是政府醫院的姑娘，幫我在船上接生的。原本我有五名兒子兩名女兒，但我第四個兒子在大陸出生時被「後引」(臍帶=「後引」)纏繞著，不幸地在出世七天後便夭折了。幸好上天待我不薄，其餘六名子女都能健康快樂地成長，我也十分心滿意足了。

義工分享

- 王詠欣：
- 「知足常樂」，這句話在平常生活中經常聽到別人說。但在經過這次活動，我開始明白，活動中的意義真正到老人會，接觸其他老人，我想像的，甚至社區中心，健康中心，每一位老人都掛住，社區中心，事實證明，我們歡呼聲，往往都有所出入。



跟義工
王詠欣和余汶芯的合照

- 我們生命故事中的主角陳婆婆，笑容滿面的她根本看不出她已經快將八十歲了。在整個製作生命故事的活動中經常聽到婆婆把「知足常樂」這句說話掛在嘴邊。婆婆是一名水上人，小時候很窮三餐都成問題，長大後又要不斷工作去照顧六名子女。她認為快樂很簡單，有飯吃、有地方住、一家人齊齊整整就已經很快樂，這就是「知足常樂」。

- 我們經常感到生活不如意、不快樂的原因是因為我們一直把事情想得太複雜，快樂其實一直都圍繞著我們。我們有書讀、有地方住、有零用錢、有三餐溫飽甚至是有權利去選擇自己喜歡的東西。比起很多老人家我們真是身在福中不知福！簡單的生活，不代表不能快樂。就算一個人很富有想買甚麼就買甚麼，未必代表能帶來快樂。經過這個活動後，我反省自己的生活，我發現自己真的很幸福。雖然我的生活很簡單，但我已經找到自己真正的快樂，我的快樂來自一班關心我的家人和好友。我希望日後有更多的機會去幫助更多有需要的人，把陳婆婆「知足常樂」的精神帶給更多人知，令身邊的人找到自己真正的快樂。最後，感謝學校給予這次寶貴的經驗，以及老師和同學的幫助，生命故事才得以完成。陳婆婆，我愛你！

余汶芯:

●首先，我非常感謝學校給予這次寶貴的學習機會，讓我能夠接觸到社區內一班需要幫助的「老友記」，令我的從他們的身上學到更多與長者相處的技巧和人生道理。

●這次製作生命故事的活動令我獲益良多，除了書本上的知識外，我更從生命故事的主角陳婆婆身上學到做人的道理。在製作生命故事過程中，學到的是在書本上學不到的東西，這些得益是用金錢是買不到的。他們在人生中所領悟到的道理，在我們日後生活中都可以運用得到。



跟義工

王詠欣和余汶芯的合照

- 其實與長者相處很簡單，他們不是其他人想得這麼蠻行無理，長者需要別人多一點的關心，多一點的愛護。當我看到「老友記」的笑容時，自己也感到一份開心和滿足。
- 雖然在製作生命故事時曾遇到不少困難，例如言語不通、婆婆水上人的用語我們一點也不明白等等。不過我們沒有氣餒，努力解決種種困難，有不明的地方虛心請教陳婆婆。最後成功完成整個生命故事，我感到十分滿足，有一種無言的開心，自然流露面上，更加肯定了自己有能力。我希望日後會有更多機會去接觸不同層面的人士，去幫助更多有需要的人，陳婆婆。感謝你！